



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

10.01.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2. конфетный напиток	2100	152	2100	152
3. хлеб пшеничный	50		60	
4. масло сливочное порциями	2	46,2	2	59,4
ОБЕД				
1. колбаса консервированная	100	23	92,45	20
2. школьник со сметаной с мяс	250	15,9	250	15,9
3. котлеты из говядины	90	126,8	100	246
4. соус томатный	30	14	50	24
5. картофель отварной	45	42,50	45	42,50
6. капуста тушеная	105	64,20	135	26,4
7. колбаса из свиных и гов	2100	88	2100	134
8. хлеб пшеничный хлеб рж	20/138,34	168/136	30/20,84	103,7/140
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	224	131
2. печенье	25	114	35	126
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро