



УТВЕРЖДАЮ
Сестра С.В. Лохова
 директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

25.11.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с макар. удл.	200	258,33	200	258,33
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. хлеб пшеничный с сыром	30/14	63/46,2	40/15	84/50,96
4. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
ОБЕД				
1. сельдь порция мяс.	100	62	100	62
2. суп картофель с бобовыми мяс. с макар.	250	181	250	181
3. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. картофель отварной	180	140	180	140
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	50	103	60	126
7. хлеб ржаной	52	104	48	156
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. пряник	25	49	35	86
3.				

Медицинская сестра

Сестра С.И. Фесюро