



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

Дата: 02.12.2021г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная	200	235,9	200	235,9
2. чай с лимоном	200	110	200	110
3. хлеб пшеничный	30	45	40	100
4. масло сливочное	4	46,7	9	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	4680	90,40	4420
2. суп картофель с крупой и рыбой	250	120	250	120
3. капуста тушеная	150	96	180	115,20
4. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
5. сок	200	80	253,52	98
6. хлеб пшеничный	50	105	53,59	14,9
7. хлеб ржаной	52	104	68,84	15,7
8. фрукты яблоки	100	47	104	48,48
ПОЛДНИК				
1. кашот из сухих трав	200	88	200	134
2. сырники из творога с джемом	95/20	238	115/44	345
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро