



приятного аппетита!

МЕНЮ

06.12.2022г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша пшеница молочная	200	235,9	200	235,9
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	100	55
2. суп картоф с крупой и рыbk.	250	144	250	144
3. курица в соусе с томатом	80	145	120	216
4. капуста тушен.	150	96	180	112,20
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	50	105	60	126
7. хлеб ржаной	52	104	48	156
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
ПОЛДНИК				
1. компот из 16 яблок	200	81	200	81
2. сырники из творога с повидл.	95/20	248	115/25	345
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро