



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

20.10.2021 г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. каша со шницем мясным	200	134	200	134
3. масло сливочное	7	46,2	9	59,4
4. хлеб пшеничный	30	451,432	40	509,6
<b>ОБЕД</b>				
1. икра рыбная	80	110,4	100	138
2. рапальник лим. и сметан. с мяс.	250	180,51	250	180,51
3. рыба тушен. в томат. соусе	90	87	115	111,48
4. картофель жарен.	180	191,7	180	191,7
5. чай с молоком	200	110	200	110
6. хлеб пшеничный	50	125	61,44	172
7. хлеб пшеничный	52	10,4	45,22	160
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. йогурт	192	149	192	
2. печенье	25	82	35	92
3.				

Медицинская сестра

*С.И. Фесюра* С.И. Фесюра