



УТВЕРЖДАЮ
 С.В. Лохова
 директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

24.12.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. Омлет натуральный	190	280,55	190	280,55
2. чай сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	63	40	85
4. масло сливочное порциями	4	46,2	9	50,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	100	53
2. борщ из св. капусты с картоф.	250	147	250	147
3. котлеты рыбные	80	90,66	120	136
4. рис отварной с овощами	150	185	180	222
5. суп с мясом с томатом	45	43	45	43
6. хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/52	103/110,4	60/43	126/156
7. сок	200	80	200	80
8. фрукты: яблоки	115	54	115	54
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофруктов	200	88	200	134
2. бутерброд с маслом сыром	35	164	46	168
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесуро