



приятного аппетита!

МЕНЮ

04.10.2021г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша овсян. из круп. жидкая	200	126,39	200	126,39
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб ржано-пшеничный	30	42	40	96
4. масло слив. корн	7	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. суп морковная	80	91	100	113,45
2. суп из св. капусты с картоф. с мяс	250	125	250	125
3. птица отварная	65	158,6	100	244
4. соус сметан. столовый	45	43	45	43
5. мак. издег. отварные	150	124	180	239
6. сок	140	48	142	44
7. хлеб ржано-пшеничный	40	49	43,45	96
8. хлеб пшенич.	40	45	65	83
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофрукт	200	88	200	134
2. запеканка из творога со смет. мол.	130/36	354	150/36	451
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра С.И. Фесюра