



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

22.12.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. запеканка из творога с повидлом	130/20	354	150/23	451
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	7	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. омуль консервированная	100	23	100	23
2. суп картофельный с крутой сметаной	250	134	250	134
3. рагу овощное с мясом	280	30,9	280	30,9
4. компот из сухофруктов	200	88	200	134
5. хлеб пшеничный	50	103	60	126
6. хлеб ржаной	52	104	78	156
7. фрукты: яблоко	115	54	115	54
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. шоколадный напиток	200	158	200	158
2. бутерброд с маслом и сыром	55	180	46	194
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро