



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

06.10.2021г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. Омлет натуральный	190	280,55	190	280,53
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб ржано-пшеничный	30	72	40	96
4. масло слив. корн.	7	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра рыбная	80	110,4	100	138
2. суп из овощей со сметан. с мясом	250	134	250	134
3. рыба запечен. под молочн. соусом	80	131	120	157,2
4. картоф. пюре	180	191,8	180	191,8
5. сок	140	46	140	46
6. хлеб ржано-пшеничный	40	49	43,45	96
7. хлеб ржаной	40	45	65	83
8.				
ПОЛДНИК				
1. сметан.	200	149	208	152
2. печенье	30	82	30	82
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро С.И. Фесюро