




УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

20.04.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша пшеничная молочная	200	233,9	200	233,9
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порц.мил	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	29,48	44
2. суп картофель с крупой и рыбой	250	120	250	120
3. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. капуста тушеная	150	96	180	115,20
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	50	105	24,44	146,4
7. хлеб ржаной	52	104	25,16	150
8. фрукты: бананы	250	122,5	346,32	184,24
ПОЛДНИК				
1. компот из 16 яблок	200	21	200	21
2. сырники из творога с джемом	25112	248	115112	343
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро