



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

14.09.2023г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. бутербр. с маслом	4015	126	5016	156
4. фрукты: апельсины	160	62,8	168	224
ОБЕД				
1. салат "Степной"	100	123,35	100	123,35
2. суп картоф. гороховый с мясом	250110	162,86	250110	162,86
3. плов из отварной говядины	200	310	200	310
4. сок	200	80	193,34	88
5. хлеб пшеничный	40	84	62,34	140,8
6. хлеб ржаной	60	120	29,68	15,8
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	116	215	121
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесоро