



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

04.11.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. омлет с зеленым горошком	200	193	200	193
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	7	47,32	9	50,96
ОБЕД				
1. помидоры консервирован.	100	23	100	23
2. суп крестьянский с крупой	200	124	200	124
3. рагу овощное	180	141	180	141
4. котлеты из говядины	90	233,10	120	310,8
5. компот из кураги	200	95	200	143
6. хлеб пшеничный	50	105	60	126
7. хлеб ржаной	52	104	78	156
8.				
ПОЛДНИК				
1. сметан	200	157	200	157
2. печенье	25	85	35	95
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро