



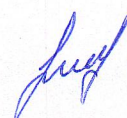
УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

11.04.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. запеканка из творога с джемом	130/120	354	130/122	451
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб ржаной	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	9	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. огурцы консервирован	100	23	96	20
2. суп картофель с крупой с мясом	250	134	250	134
3. рагу овощное с мясом	280	30,9	280	30,9
4. компот из сухофруктов	200	88	200	134
5. хлеб ржаной	50	104	68	142,8
6. хлеб ржаной	52	105	59,2	118
7. фрукты апельсины	140	65,8	191	93,59
8.				
ПОЛДНИК				
1. сок	200	80	200	80
2. бутерброд с маслом с сыром	30/8/14	180	30/9/14	194
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро