



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

14.11.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный с маслом шев	3014	631462	4019	841594
4. сыр порцелла	14	44,32	15	50,96
ОБЕД				
1. икра сельдьная	80	1104	100	132
2. рассольник Ленингр. со смет слас	250	14051	250	14051
3. рыба тушир. в томате со полу	80	84	120	1144
4. картоф. пюре	180	1914	180	1914
5. чай с молоком	200	110	200	110
6. хлеб пшеничный	50	105	60	126
7. хлеб ржаной	52	104	64	134
8. фрукты: яблоки	115	54	115	54
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	86	200	86
2. баранка	30	105	50	135
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра