



УТВЕРЖДАЮ


С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

04.03.2022г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша рисовая молочная	2100	235,9	2100	235,9
2. чай с молоком	2100	110	2100	110
3. хлеб ржано-пшеничный с маслом слив.	3018	631,462	4019	841,594
4.				
<b>ОБЕД</b>				
1. икра кабачковая	60	43	105	63
2. суп картофельный с крупой и рыбой	250	120	250	120
3. курица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. капуста тушеная	150	96	180	115,20
5. сок	2100	80	225	101
6. хлеб пшеничный	50	105	92,5	193
7. хлеб ржаной	52	104	68	136
8. фрукты: яблоки	180	95,4	182,5	98,28
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. компот из ш. яблок	2100	71	2100	84
2. сырники из творога с джемом	95126	278	113124	345
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро