



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы




приятного аппетита!

МЕНЮ

23.11.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	150	125,5	200	146,95
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. яйцо отварное	1шт	63	1шт	83
4. хлеб пшеничный	40	100	50	105
ОБЕД				
1. сельдь с луком репчатый	80	136	150	255
2. щи из св. капусты с картофелем	260/110	140	260/110	140
3. жаркое по домашнему	280	292	280	292
4. компот из сух. фруктов	200	58	200	58
5. хлеб пшеничный	40	100	40	100
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7. фрукты: яблоко	80	34	80	34
8.				
ПОЛДНИК				
1. курица из курицы	200	96	200	104
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро