



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

13.02.2024	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. Омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. бутербр с маслом	40/15	126	50/60	156
4.				
<b>ОБЕД</b>				
1. салат из кукурузы консервы	100	51	150	76,5
2. суп с рыбными консервами	300	148	300	148
3. супы	100	162,5	100	162,5
4. картофельное пюре	100	164,28	100	164,28
5. компот из сух тов	200	58	200	58
6. хлеб пшеничный	40	100	44,34	104,8
7. хлеб ржаной	55	110	51,09	102
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. каша из кураги	200	96	200	96
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесьюро