




УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

09.02.2024г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. бутербр с маслом	4015	126	5016	156
4. фрукты: апельсин.	200	108	21664	11664
ОБЕД				
1. салат "степной"	100	125,55	100	125,55
2. суп картофель гороховый	250110	162,46	250110	162,46
3. плов из отварной говядины	200	310	200	310
4. сок	140	80	195	92
5. хлеб рженичный	40	100	53,34	124,2
6. хлеб ржаной	55	110	64,92	134
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. шницль	200	10,9	203,34	113
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесуро