



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

24.01.2024г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша пшеничная молочная	150	193,82	200	285
2. кофеинный напиток	200	84	200	91
3. бутерброд с сыром	40/15/11	188	50/16/125	240
4. фрукты: яблоко	80	34	80	34
ОБЕД				
1. икра свекольная	100	104	150	156
2. рассольник Ленингр. со сметан.	260/110	145	260/110	185
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. мак. издег. отварные	150	145	230	283,6
5. соус сметан. с томатом	25	36	25	36
6. хлеб пшеничный	40	100	50	107
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	200	106
2. щипка	100	150	150	180
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюра