



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

	ВЫХОД			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ККАЛОР.	ВЫХОД	ККАЛОР.
ЗАВТРАК				
1. Омлет с зеленым горошком	210	193	210	193
2. чай с сахаром	210	40	210	40
3. хлеб мякишкой с слис	3014	4214,2	4019	1101594
4. Баранка	40	105	54,80	144
ОБЕД				
1. помидоры консервиров	110	23	134,34	31
2. суп крестьянский с крупой с мяс	250	124	230	124
3. котлеты из говядины	90	23310	120	310,4
4. рагу овощное	140	141	140	141
5. котлет из шницел	210	88	210	134
6. хлеб мякишкой	50	125	49,59	165
7. хлеб ржачи	52	104	60,92	178
8. фрукты апельсины	130	53,3	142,45	60,64
ПОЛДНИК				
1. сливки	210	156	204	154
2. фрукты	25	91	35	124
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро