



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

23.03.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	200	152	200	152
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный с маслом слив	3012	6314,1	4012	8415,24
4. сыр порционный	14	42,32	15	50,96
ОБЕД				
1. шкра сырная	80	110,4	100	132
2. суп из овощей со сметаной слив	250	134	250	134
3. рыба запечен под молочным соус	80	131	120	154,2
4. картофельное пюре	120	191,4	120	191,2
5. сок	200	80	244,45	13,9
6. хлеб пшеничный	50	105	211,2	152
7. хлеб ржаной	52	104	22,22	12,2
8. фрукты: апельсин	150	235	122,22	22,12
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	121,43	103
2. булочки	30	105	22,22	161
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра