



УТВЕРЖДАЮ

*С.В. Лохова*

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

26.01.2022	ВЫХОД			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ККАЛОР.	ВЫХОД	ККАЛОР.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша рисовая молочная	200	194,85	200	194,85
2. котлетки мясные	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	45	40	100
4. масло сливочное	4	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. икра морковная	80	91	100	113,85
2. суп картофель с тушеной и р.к.	250	120	250	120
3. супы	100	242	120	290,4
4. каша гречневая рассыпчатая	150	245,45	180	330,99
5. компот из сухофруктов	200	88	200	134
6. хлеб пшеничный	40	100	62,5	130
7. хлеб ржаной	50	105	60,99	120
8. фрукты яблоки	200	114	233,34	120
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. салат	200	158	233,34	140
2. фрукты	25	91	3,5	128
3.				

Медицинская сестра

*С.И. Федорова*

С.И. Федорова