



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

14.04.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с маком и луком	200	258,33	200	258,33
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. хлеб ржаной, яйцо отварное	30/шт	63/63	40/шт	84/63
4. сыр порционный	14	46,2	15	50,96
ОБЕД				
1. сельдь порционная	100	62	126,42	84
2. суп картофель с бобов. с мясом	250	181	250	181
3. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. картофель отварной	180	180	180	180
5. сок	200	80	252,84	110
6. хлеб ржаной	50	105	66,80	138,6
7. хлеб ржаной	52	104	62,34	124
8. фрукты: бананы	200	98	283,48	134,85
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	182,10	102
2. печенье	25	82	33	92
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесьюро