



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

30.09.2021г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	калор.	ВЫХОД	калор.
ЗАВТРАК				
1. запеканка из творога с джемом	130/130	354	150/130	451
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	42	40	96
4. масло шв. порц.	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. сельдь порцезами	150	145,22	118,45	90
2. суп картоф. с крупом с мясом	250	134	250	134
3. рагу овощное с мясом	280	30,9	280	30,9
4. компот из сух. фруктов	200	88	200	134
5. хлеб пшеничный	40	49	94,06	93
6. хлеб ржаной	40	45	65	62
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. сок	128	65	128	65
2. печенье	30	82	30	82
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро