



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

08.12.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с мак. чедд	250	222	250	222
2. кофейный напиток	200	84	200	84
3. бутербр. с маслом	40/4/10	146	50/4/10	147
4. фрукты яблоко	80	34	80	34
ОБЕД				
1. супчик копченый	100	13	100	13
2. суп "карто"	250/10	152,14	250/10	152,14
3. фрикадельки рыбные	100	142	120	152
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	200	106
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра