



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

| 24.12.2021 г. | ВЫХОД | | | |
|------------------------------------|----------|----------|-----------|----------|
| | 7-10 лет | | 11-18 лет | |
| | ВЫХОД | ККАЛОРИИ | ВЫХОД | ККАЛОРИИ |
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. омлет с мясом и помидорами | 200 | 193 | 200 | 193 |
| 2. чай с сахаром | 200 | 40 | 200 | 40 |
| 3. хлеб рж. | 30 | 95 | 40 | 100 |
| 4. масло слив. корн. | 4 | 4432 | 9 | 50,96 |
| ОБЕД | | | | |
| 1. полифарма консервов | 100 | 23 | 114,45 | 28 |
| 2. суп картофельный с круп. и мяс. | 250 | 124 | 240 | 120 |
| 3. рагу овощное | 180 | 141 | 180 | 141 |
| 4. котлеты из говядины | 90 | 233,10 | 120 | 310,8 |
| 5. компот из сух. фруктов | 200 | 28 | 200 | 134 |
| 6. хлеб рж. | 50 | 125 | 104,5 | 224 |
| 7. хлеб рж. | 52 | 105 | 86,5 | 172 |
| 8. фрукты яблоко | 200 | 98 | 211,5 | 204,34 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. напиток | 204 | 157 | 204 | 157 |
| 2. пряник | 30 | 28 | 40 | 104 |
| 3. | | | | |

Медицинская сестра

С.И. Фесюра