



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

02.03.2022?	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2. кофеинный напиток	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное коровье	7	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	91	100	113,35
2. суп картофель с крупой и редькой	250	120	250	120
3. супы	100	242	120	290,4
4. каша пшениц. рассыпчатая	150	245,83	180	330,99
5. котлет из курицы	200	95	200	143
6. хлеб пшеничный	50	105	102,23	214
7. хлеб ржаной	52	104	88	176
8. фрукты: яблоки	150	81	155,38	83,8
ПОЛДНИК				
1. напиток	200	158	22,58	142
2. супы	30	105	50	135
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро
С.И. Фесюро