



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

23.01.2023 г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. запеканка из творога со смесью мол.	160/20	395	195/21,2	486
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. бутербр. с маслом	40/15	126	30/16	156
4. фрукты яблоко	120	54	120	54
<b>ОБЕД</b>				
1. винегрет овощной	100	128	100	128
2. суп картофель с мясн. фрикад.	250	154,11	250	154,11
3. котлеты рыбные	100	144	150	265
4. картофельное пюре	150	164,98	150	164,98
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	40	84	44,55	92,4
7. хлеб ржаной	60	120	61,82	122
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. компот из плодов коньяк (красн.)	200	102	200	102
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесьюро