



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

Директор школы



приятного аппетита

МЕНЮ

20.01.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	Ккалор.	Выход	Ккалор.
ЗАВТРАК				
1. Омлет натуральный	190	280,55	190	280,55
2. Чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб кнishesный	30	45	40	100
4. Масло сливочное порубленное	9	46,2	9	52,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	46,80	71,54	53,20
2. борщ из кв. капусты с картоф.	250	144	250	144
3. котлеты рыбные	80	90,66	120	136
4. супи шитая с томатом	45	43	45	43
5. рис отварной с овощами	150	185	180	222
6. сок	200	80	200	80
7. хлеб кнishesный / ржешной	30/40	63/80	50/24/85/54	126/180
8. фрукты груша	160	45,2	176,35	87,42
ПОЛДНИК				
1. компот из сух. плодов	200	88	200	134
2. бутербр с маслом сливочным	30/18/14	213	366/19/115	226
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро