



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

02.10.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная	150	16,9	200	225,43
2. какао с молоком	200	49	200	49
3. бутербр. с сыром	40/15/12	188	50/16/25	240
4. фрукты: яблоко	160	54	160	54
ОБЕД				
1. икра кабачковая	100	48	150	86
2. суп картоф. с крупой с мясом	250/110	136	250/110	136
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. капуста тушеная	230	283,62	230	283,62
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	60	115
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	200	106
2. шикса	30	105	40	146
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро