



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

13.02.2023г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная жидкая	150	16,9	200	223,33
2. каша с молоком	200	49	200	98
3. бутербр с сыром	4015117	188	5016125	240
4. фрукты: апельсины	200	96	256,61	102
ОБЕД				
1. икра кабачковая	100	48	112,24	112
2. суп картофельный с крупой и масл.	250110	136	250110	136
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. капуста тушеная	230	283,64	230	283,64
5. сок	200	80	218,84	91
6. хлеб пшеничный	40	100	65,85	136
7. хлеб ржаной	60	120	65,64	130
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	218,84	114
2. баранка	30	105	40	146
3.				

Медицинская сестра

руф С.И. Фесюро