



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

15.12.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный с маслом	3018	6314,2	4019	8415,94
4. сыр португальский	14	483,2	15	50,96
ОБЕД				
1. Шкра свекольная	80	1104	100	138
2. рассольник куриц. со смет. с мяс.	250	1805,1	250	1805,1
3. рыба тушен. в томат. соевом.	80	88	120	111,48
4. картофельное пюре	180	191,8	180	191,8
5. чай с молоком	200	110	200	110
6. хлеб пшеничный	50	105	60	110
7. хлеб ржаной	58	104	48	126
8. фрукты: яблоки	115	54	115	54
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	86	200	86
2. баранка	30	150	50	180
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро