



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

18.04.2024г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная	150	16,9	200	225,32
2. какао с молоком	200	29	200	28
3. бутербр. с сыром	4015118	188	5016125	240
4. фрукты: яблоко	160	54,00	160	54,00
ОБЕД				
1. икра кабачковая	100	28	150	26
2. суп картофель. с крупой с мясом	250110	136	250110	136
3. котлеты	20	210,6	120	210,6
4. капуста тушеная	230	243,68	230	243,68
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	60	115
7. хлеб ржаной	60	120	80	148
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	200	106
2. сушка	30	105	40	146
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро С.И. Фесюро