



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

1910.2022г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша пшеница молочная	2100	235,9	2100	235,9
2. чай с молоком	2100	110	2100	110
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порция.мш	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	60	43
2. суп картоф. с крупой и рыбой	250	144	230	144
3. птица в соусе с томатами	80	144	120	216
4. капуста тушеная	150	96	180	112,20
5. сок	2100	80	211,20	86
6. хлеб пшеничный	50	105	61,82	124
7. хлеб ржаной	52	104	62,55	124
8. фрукты апельсины	200	94	200	94
ПОЛДНИК				
1. компот из 16 яблок	2100	81	2100	81
2. сырники из творога с джемом	95/34	248	115/34	345
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро