



приятного аппетита!

МЕНЮ

29.12.2021	ВЫХОД			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крутой	200	159	200	159
2. картофельная запеканка	200	158	200	158
3. хлеб ржаной с маслом слив.	1617	35,4чб	1719	36,39чб
4. сыр тертый слив.	14	43,22	15	30,96
ОБЕД				
1. шкра школьная	80	110,4	100	138
2. картофельная запеканка с мясом	250	130,51	250	130,51
3. уха туши в томатном соусе	90	84	115	117,44
4. картофель пюре	120	191,4	120	191,4
5. чай с молоком	200	110	200	110
6. хлеб ржаной	80	160	85	160
7.				
8.				
ПОЛДНИК				
1. шквор	216	145	216	145
2. печенье	25	90	35	101
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро