



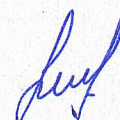
УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

| 01.02.2023 г. | Выход | | | |
|---------------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| | 7-10 лет | | 11-18 лет | |
| | выход (гр.) | ккалор. (кк) | выход (гр.) | ккалор. (кк) |
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. суп молочный с мак. издм. | 250 | 222 | 250 | 222 |
| 2. кофейный напиток | 200 | 84 | 200 | 84 |
| 3. бутербр. с сыром | 4015114 | 188 | 5016125 | 240 |
| 4. | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| 1. салат из моркови | 100 | 103 | 150 | 154,5 |
| 2. суп картоф с мясными фрикад. | 250 | 154,11 | 250 | 154,11 |
| 3. капуста тушен. с птицей | 285 | 281 | 325 | 346 |
| 4. сок | 200 | 80 | 240 | 89 |
| 5. хлеб пшеничный | 40 | 84 | 42 | 84 |
| 6. хлеб ржаной | 60 | 120 | 84 | 148 |
| 7. | | | | |
| 8. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. молоко кипяченое | 200 | 116 | 200 | 216 |
| 2. ушка | 30 | 105 | 40 | 146 |
| 3. | | | | |

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро