



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы




приятного аппетита!

## МЕНЮ

ЗАВТРАК	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
1. суп молочный с крупой	250	205	250	205
2. Какао с молоком	200	79	200	79
3. бутербр. с сыром	40/15/17	188	30/16/125	240
4.				
<b>ОБЕД</b>				
1. помидоры в собствен. соку	100	18	150	25,5
2. борщ с капустой и картофелем	260/110	134	260/110	134
3. пельмени по-строгановски	95	161	120	203,38
4. рис отварной	180	255	180	255
5. компот из сухофруктов	200	58	200	68
6. хлеб пшеничный	40	84	50	106
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. каша из кураш	200	96	200	96
2. цыпка	100	156	150	178
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесьюро