



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

12.04.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. омлет натуральный	190	280,53	190	280,53
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный с маслом слив.	3018	631462	4019	851394
4.				
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	45	58
2. борщ из св. капусты с картошкой	250	144	250	144
3. котлеты рыбные	80	90,66	120	136
4. рис отварной с овощами	150	185	180	222
5. соус сметан. с томатом	45	43	45	43
6. сок	2100	80	21134	100
7. хлеб пшеничный	50	105	6385	1323
8. хлеб ржаной	52	104	6654	132
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофруктов	2100	88	200	134
2. бутерброд с маслом сливочным	2918114	164	2919115	164
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесуро