УТВЕРЖДАЮ
_____С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

15.02.2024г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
ЗАВТРАК	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
1. каша пшенная молочная	150	193,82	200	225
2. кофейный напиток	200	74	200	74
3. бутерб. с сыром	40/15/25	188	50/15/25	240
4.				
ОБЕД				
1. икра кабачковая с чесноком	100	104	100	104
2. рассольник ленингр со сметан	260/10	175	260/10	175
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. мак изд. отварной	150	185	230	283,6
5. сок	200	80	232	94
6. хлеб пшеничный	40	100	62,8	148,8
7. хлеб ржаной	55	120	81,3	162
8.				
ПОЛДНИК				
1. пирог	200	116	316	191
2. баранка	40	146	40	146
3.				

Медицинская сестра С.И. Фесюро