



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

26.04.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с маком изжел.	250	222	250	222
2. Кофейный напиток	200	74	200	74
3. Бутербр с джемом	40/14/10	146	50/14/10	146
4. фрукты: яблоко	80	34	80	34
ОБЕД				
1. ошурци копченый	100	13	100	13
2. Суп "Харчо"	250/110	157/14	250/110	157/14
3. Фрикадельки рыбные	100	142	120	180
4. картофельное пюре	180	164,28	180	164,28
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	40	100	50	107
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	200	106
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесьюро