



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

14.11.2023	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	250	205	250	205
2. какао с молоком	200	89	200	89
3. бутербр. с сыром	40/15/18	188	50/16/25	240
4.				
ОБЕД				
1. томаты в собствен. соку	100	18	150	25,5
2. борщ с капустой в и с картоф	260/110	134	260/110	134
3. печен. по - Строгановски	95	161	120	203,88
4. рис отварной	180	255	180	255
5. компот из сух. плодов	200	58	200	68
6. хлеб пшеничный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. каша из кураш	200	96	200	96
2. ушка	100	156	150	188
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро