



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

16.02.2023г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. закусочка из творога со шниц.	160124	395	195124	486
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. бутербр. с маслом	4015	126	5016	156
4. фрукты яблоко	120	54	120	54
<b>ОБЕД</b>				
1. винегрет овощной	100	128	100	128
2. суп картофель с мах. и с мясом птицы	260110	185,41	260110	185,41
3. котлеты рыбные	100	144	150	263
4. пюре картофельное	180	164,28	180	164,28
5. сок	200	80	21219	84
6. хлеб ржанозырный	40	100	64,55	134,4
7. хлеб ржаной	60	120	44,55	148
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. компот из плодов консервиров.	200	102	200	102
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюра