



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

приятного аппетита!

МЕНЮ

24.01.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. Омлет с зеленым горошком	200	193	200	193
2. чай с молоком	200	59,00	200	59,00
3. хлеб пшеничный	30	45	40	100
4. масло слив (корю)	4	44,32	9	50,96
ОБЕД				
1. колбаски консервированные	100	23	84,62	19,80
2. суп картофельный с крупой и мясом	250	124	250	124
3. салат овощной	180	141	180	141
4. котлеты из говядины	90	233,10	120	310,8
5. компот из сухофруктов	200	88	200	134
6. хлеб пшеничный	30	45	40,85	100,8
7. хлеб ржаной	40	80	52,24	17,8
8.				
ПОЛДНИК				
1. салат	200	154	246,67	140,2
2. печенье	40	152	41,4	152,3
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесяро