

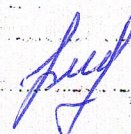


приятного аппетита!

МЕНЮ

14.12.2021	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша овсян из геркулеса	200	149,36	200	149,36
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб мякишки	30	45	40	100
4. масло сливочное	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. суп картофельный	80	91	100	113,45
2. щи из б. капусты с картоф	250	125	250	125
3. птица отварная	65	158,6	100	244
4. щи сметан с толокном	45	43	45	43
5. салат из свеклы отварной	150	194	180	239
6. сок	200	80	220	85
7. хлеб мякишки	50	125	48	117
8. хлеб мякишки	52	105	69,2	16,2
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофруктов	200	88	200	134
2. запеканка из творога с яблоком	130/126	354	150/124	451
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро