



УТВЕРЖДАЮ

*С.В. Лохова*  
С.В. Лохова  
директор школы



приятного аппетита!

## МЕНЮ

12.05.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с мак и ддм	250	222	250	222
2. корейский нахиток	200	84	200	84
3. бутерброд с сыром	4015118	188	5016125	240
4. фрукты: яблоко	80	35	80	35
<b>ОБЕД</b>				
1. салат из моркови	100	103	150	154,5
2. суп картофельный с мясными фрика	250	154,11	250	154,11
3. сок	180	80	180	80
4. капуста тушеная с курицей	285	281	325	348
5. хлеб пшеничный	40	100	60	115
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7.				
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	200	120	210	120
2. каша	30	105	40	146
3.				

Медицинская сестра

*С.И. Фесюра*  
С.И. Фесюра