



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

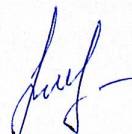
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

31.05.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная	150	169	210	223,53
2. какао с молоком	200	49	210	49
3. бутербр. с сыром	4015117	188	5016125	240
4. фрукты: яблоко	160	54	160	54
ОБЕД				
1. икра кабачковая	100	48	150	46
2. суп картофель с крупой с мясом	230110	136	250110	136
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. капуста тушеная	230	243,64	230	243,64
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	60	115
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	106	210	106
2. сушка	30	105	40	146
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро