



**УТВЕРЖДАЮ**  
С.В. Лохова  
директор школы

**приятного аппетита!**

## МЕНЮ

22.11.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша пшеничная молочная	200	235,9	200	235,9
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	7	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. икра кабачковая	60	43	100	53
2. суп картофель с крупой и рыбой	250	144	250	144
3. курица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. капуста тушеная	150	96	180	112,20
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	50	103	60	126
7. хлеб ржаной	32	104	48	156
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. компот из 6 яблок	200	81	200	81
2. сырники из творога с джемом	95/20	248	115/25	345
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро