



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

06.12.2021г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. Шля молочный с крутой	210	159	210	159
2. Чай сахаром	210	40	210	40
3. хлеб ржанный с маком шиб	3019	451462	4019	1101594
4. сыр португальский	14	4432	15	50,96
ОБЕД				
1. икра рыбная	80	110,4	110	138
2. суп из овощей со сметаной	250	134	250	134
3. рыба запеченная под маринадом	80	131	120	154,2
4. пюре картофельное	180	191,4	180	191,4
5. сок	210	80	260	101
6. хлеб пшеничный	50	105	89	146
7. хлеб ржанный	52	104	50,1	140
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	210	120	23480	139
2. булочка	30	105	50,44	145
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесоро