



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

19.02.2024	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная жидк.	150	169	240	225,53
2. какао с молоком	200	89	240	89
3. бутербр. с сыром	40/15/118	188	50/16/125	240
4.				
ОБЕД				
1. икра кабачковая	100	88	150	86
2. суп картофель с крутой сливой	250/110	136	250/110	136
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. капуста тушеная	230	283,64	230	283,64
5. сок	200	80	240	80
6. хлеб пшеничный	40	96	63/34	151,2
7. хлеб ржаной	55	132	80	160
8.				
ПОЛДНИК				
1. снежок	240	10,9	240	10,9
2. цушка	80	146	40	146
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесьюро