




УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

06.10.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход 12/1	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	200	15,9	200	15,9
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный с маслом слив	301,8	63,146,2	401,9	84,159,4
4. сыр порциядли	14	44,32	15	50,96
ОБЕД				
1. икра свекольная	80	110,4	100	138
2. суп из овощей со сметан. слив.	230	134	230	134
3. картофель пюре	180	191,8	180	191,8
4. рыба запечен под молочн. соус.	80	131	120	154,2
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб пшеничный	50	105	63,64	132,3
7. хлеб ржаной	32	104	54,82	114
8. фрукты: апельсины	180	84,6	182,3	85
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. цукиа	30	105	30	105
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро